

産後ケア

中村レディースクリニック



対象:神戸市、明石市在住の産後のママとベビー

産後3ヶ月までの方で育児に対する不安や

心身の回復に支援が必要な方

まずはお気軽にご相談下さい



できること

- 産後の健康管理や休息
- 乳房ケアや授乳方法の指導
- 沐浴やスキンケアなどの育児技術指導
- ベビーの体重測定や発達発育チェック

※医療行為が必要な方発熱症状がある方は

ご利用できません

【利用料や時間、費用に含まれるものに関して
は、各自治体のHPをご覧ください】

神戸市 HP

<https://www.city.kobe.lg.jp/a86732/kosodate/maternity/consult/sangokea.html>

明石市 HP

https://www.city.akashi.lg.jp/shimin_kenkou/kodomo-k/sanngokea.html



持ち物 (手ぶらセットをレンタルした場合)

- 母子健康手帳 ● マイナンバーカードまたは健康保険証資格確認書 (ママとベビー)
- 乳児医療証 ● 産後ケア助成券 (明石市)
- ママの下着 ● ナプキン ● 母乳パッド
- 普段服用している薬
- 授乳時の保護器(必要な方)
- 利用承認通知書が確認できるもの (神戸市)

キャンセルについて

- 前日の17時以降にキャンセルされた場合はキャンセル料が発生します)

その他

- 急な分娩などでベッドが満床になった場合、産後ケアの利用ができない場合があります
- 個室に空きがなければ大部屋に入っていただく場合があります
- 感染予防とママの休息のため、面会と外出はお断りしています





産後エステ (有料) ※完全予約制

●フェイシャルエステ 40分 4500円

クレンジング→フェイシャルマッサージ (デコルテあり)
→パック

●フェイシャルエステ 60分 6500円

●ボディエステ 40分 5000円

背面足、背中のおオイルマッサージ

●ボディエステ 60分 7000円

全身のおオイルマッサージ

●フットマッサージ 30分 3000円

足のおオイルマッサージ

●デコルテマッサージ (ヘッドマッサージ付き)

30分 3500円

デコルテ、首、肩のおオイルマッサージ付き

★フェイシャルやボディにヘッドマッサージを
付けたい場合はプラス 1000円

※産後ケア申込時に一緒に予約申込をお願いします。

※エステティシヤンの都合によりできない場合もございますのでご了承ください

産後ケアを快適に

当院では、産後ケアの費用に含まれるもの以外にも**無料**で提供しています。

【駐車場】 【シャンプー】 【コンディショナー】 【ボディソープ】 【化粧水、乳液】

【ドライヤー】 【電気ケトル】 【冷蔵庫】 【授乳クッション】 【円座クッション】

【ミルク】 【哺乳ビン(消毒を含む)】 【新生児用オムツ(神戸市の方のみ)】



手ぶらセット

ママセット 1000円/泊、700円/通所 下記のママレンタルセットが全て含まれています。

ベビーセット 1000円/泊、700円/通所、オムツ、おしり拭き、タオル、保湿剤、ガーゼ、ベビー服
神戸市在住の方は500円/泊、350円/通所

レンタルセットのご案内 (1日あたり)

●タオルセット (バスタオル、フェイスタオル) 使い放題 400円/1泊

●アメニティセット (歯ブラシ、ヘアブラシ、ボディタオル、
コップ、ヘアゴム、コットン、綿棒、ティッシュ) 500円

●パジャマ1枚 200円、ティッシュ 70円

●コーヒー&紅茶セット&ミネラルウォーター1本 300円

●オムツ (新生児) 10枚 300円、(Sサイズ) 7枚 300円

●おしり拭き 150円

オプション

●おやつ (紅茶付き) 700円

●エステ 左記を参照してください

●コインランドリー、自販機あります

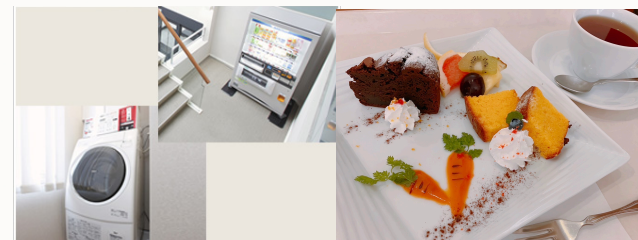
※全て税別料金です



オリジナルのパジャマ



コーヒー紅茶、水セット



コインランドリー・自販機

おやつ