

産後ケア

中村レディースクリニック

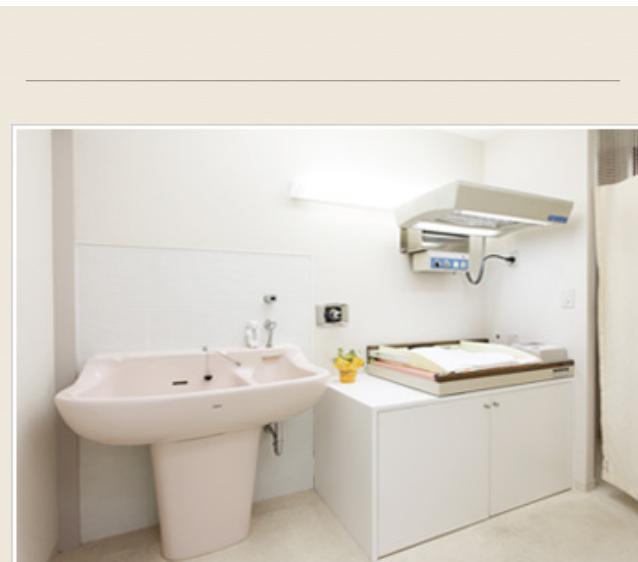


対象:神戸市、明石市在住の産後のママとベビー

産後3ヶ月までの方で育児に対する不安や

心身の回復に支援が必要な方

まずはお気軽にご相談下さい



できること

- 産後の健康管理や休息
- 乳房ケアや授乳方法の指導
- 沐浴やスキンケアなどの育児技術指導
- ベビーの体重測定や発達発育チェック

※医療行為が必要な方発熱症状がある方は

ご利用できません

【利用料や時間、費用に含まれるものに関して
は、各自治体の HP をご覧ください】

神戸市 HP

<https://www.city.kobe.lg.jp/a86732/kosodate/maternity/consult/sangokea.html>

明石市 HP

https://www.city.akashi.lg.jp/shimin_kenkou/kodomosangokea.html



持ち物 (手ぶらセットをレンタルした場合)

- 母子健康手帳 ● マイナンバーカードまたは健康保険証資格確認書 (ママとベビー)
- 乳児医療証 ● 産後ケア助成券 (明石市)
- ママの下着 ● ナプキン ● 母乳パッド
- 普段服用している薬
- 授乳時の保護器(必要な方)
- 利用承認通知書が確認できるもの (神戸市)

キャンセルについて

- 前日の17時以降にキャンセルされた場合はキャンセル料が発生します)

その他

- 急な分娩などでベッドが満床になった場合、産後ケアの利用ができない場合があります
- 個室に空きがなければ大部屋に入っていただく場合があります
- 感染予防とママの休息のため、面会と外出はお断りしています





産後エステ (有料)※完全予約制

●フェイシャルエステ 40分 4500円

クレンジング→フェイシャルマッサージ(デコルテあり)
→パック

●フェイシャルエステ 60分 6500円

●ボディエステ 40分 5000円

背面足、背中のオイルマッサージ

●ボディエステ 60分 7000円

全身のオイルマッサージ

●フットマッサージ 30分 3000円

足のオイルマッサージ

●デコルテマッサージ(ヘッドマッサージ付き)

30分 3500円

デコルテ、首、肩のオイルマッサージ付き

★フェイシャルやボディにヘッドマッサージを
付けたい場合はプラス 1000円

※産後ケア申込時に一緒に予約申込をお願いします。

※エステティシャンの都合によりできない場合もございま
すのでご了承ください

産後ケアを快適に

当院では、産後ケアの費用に含まれるもの以外にも無料で提供しています。

【駐車場】【シャンプー】【コンディショナー】【ボディソープ】【化粧水、乳液】
【ドライヤー】【電気ケトル】【冷蔵庫】【授乳クッション】【円座クッション】
【ミルク】【哺乳瓶(消毒を含む)】【新生児用オムツ(神戸市の方のみ)】



手ぶらセット

ママセット 1000円/泊、700円/通所 下記のママレンタルセットが全て含まれています。

ベビーセット 1000円/泊、700円/通所、オムツ、おしり拭き、タオル、保湿剤、ガーゼ、ベビー服
神戸市在住の方は500円/泊、350円/通所

レンタルセットのご案内(1日あたり)

- タオルセット(バスタオル、フェイスタオル)使い放題 400円/1泊
- アメニティセット(歯ブラシ、ヘアブラシ、ボディタオル、
コップ、ヘアゴム、コットン、綿棒、ティッシュ) 500円
- パジャマ1枚 200円、ティッシュ 70円
- コーヒー&紅茶セット&ミネラルウォーター1本 300円
- オムツ(新生児)10枚 300円、(Sサイズ)7枚 300円
- おしり拭き 150円



オリジナルのパジャマ

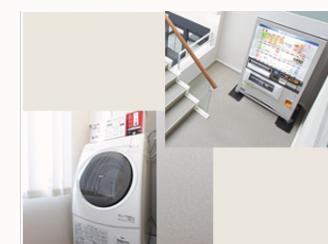


コーヒー紅茶、水セット

オプション

- おやつ(紅茶付き) 700円
- エステ 左記を参照してください
- コインランドリー、自販機あります

※全て税別料金です



コインランドリー・自販機



おやつ