



持ち物 (手ぶらセットをレンタルした場合)

- 母子健康手帳○健康保険証 (ママとベビー)
- 乳児医療証○産後ケア助成券 (明石市)
- ママの下着○ナプキン○母乳パッド
- 普段服用している薬○授乳時の保護器 (必要な方)
- 利用承認通知書が確認できるもの (神戸市)
- 印鑑 (神戸市)

キャンセルについて

- 前日の17時以降にキャンセルされた場合はキャンセル料が発生します

その他

- 急な分娩などでベッドが満床になった場合、産後ケアの利用ができない場合があります
- 個室に空きがなければ大部屋に入っております
- 感染予防とママの休息のため、面会と外出



できること

- 産後の健康管理や休息
 - 乳房ケアや授乳方法の指導
 - 沐浴やスキンケアなどの育児技術指導
 - ベビーの体重測定や発達発育チェック
- ※医療行為が必要な方発熱症状がある方はご利用できません

【利用料や時間、費用に含まれるものに関しては、各自治体のHPをご覧ください】

神戸市HP

<https://www.city.kobe.lg.jp/a86732/kosodate/maternity/consult/sangokea.html>

明石市HP

https://www.city.akashi.lg.jp/shimin_kenkou/kodomo-k/sanngokea.html

産後ケア

中村レディースクリニック



対象:神戸市、明石市在住の産後のママとベビー

産後2ヶ月までの方で育児に対する不安や心身の回復に支援が必要な方

まずはお気軽にご相談下さい

Tel 078-925-4103



産後ケアを快適に



産後エステ (有料) ※完全予約制

○フェイシャルエステ40分4500円

クレンジング→フェイシャルマッサージ (デコルテあり)
→パック

○フェイシャルエステ60分6500円

○ボディエステ40分5000円

背面足、背中のおイルマッサージ

○ボディエステ60分7000円

全身のおイルマッサージ

○フットマッサージ30分3000円

足のおイルマッサージ

○デコルテマッサージ (ヘッドマッサージ
付き) 30分3500円

デコルテ、首、肩のおイルマッサージ付き

☆フェイシャルやボディにヘッドマッサージを
付けたい場合はプラス1000円

※産後ケア申込時に一緒に予約申込をお願いします。

エステティシヤンの都合によりできない場合もございます
のでご了承ください

当院では、産後ケアの費用に含まれるもの以外にも**無料**で提供しています。

【駐車場】 【シャンプー】 【コンディショナー】 【ボディソープ】 【化粧水、乳液】

【ドライヤー】 【電気ケトル】 【冷蔵庫】 【授乳クッション】 【円座クッション】



手ぶらセット (1泊あたり)

ママセット 1000円 下記のママレンタルセットが全て含まれています。

ベビーセット 1000円 オムツ、おしり拭き、ミルク、哺乳瓶、タオル、保湿剤、ガーゼ
神戸市在住の方は500円

レンタルセットのご案内 (1日あたり)

○タオルセット (バスタオル、フェイスタオル) 使い放題400円/1泊

○アメニティセット (歯ブラシ、ヘアブラシ、ボディタオル、
コップ、ヘアゴム、コットン、綿棒、ティッシュ) 500円

○パジャマ 1枚 200円

○コーヒー&紅茶セット&ミネラルウォーター1本 300円

※オムツ10枚300円で購入も可能です
オプション

○おやつ (紅茶付き) 700円

○エステ 左記を参照してください

○コインランドリー、自販機あります

※全て税別料金です



オリジナルのパジャマ



コーヒー紅茶、水セット



コインランドリー・自販機

おやつ