

10月

月	火	水	木	金	土	日
	1 マタニティヨガ	2	3 ベビーマッサージ	4	5	6
7	8 ママヨガ	9	10	11 マタニティクラス 前期	12	13
14	15 マタニティヨガ	16	17	18	19	20
21	22 ママヨガ	23	24	25 マタニティクラス 後期	26	27
28	29	30	31			

11月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 マタニティヨガ	6	7 ベビーマッサージ	8 マタニティクラス 前期	9	10
11	12 ママヨガ	13	14	15	16	17
18	19 マタニティヨガ	20	21	22 マタニティクラス 後期	23	24
25	26 ママヨガ	27	28	29	30	

12月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 マタニティヨガ	4	5 ベビーマッサージ	6	7	8
9	10 ママヨガ	11	12	13 マタニティクラス 前期	14	15
16	17 マタニティヨガ	18	19	20	21	22
23/30	24/31 ママヨガ	25	26	27 マタニティクラス 後期	28	29
